

IL METODO DELL'AUTOBIOGRAFIA CREATIVA

TECNICA DEI LINGUAGGI ESPRESSIVI

I LABORATORI

- Entrare in contatto con se stessi e con le proprie emozioni
- Il significato del nome
- Un aneddoto simpatico sulla famiglia di origine
- La copertina del romanzo della mia vita
- Il disegno del crocevia della mia vita
- Prendersi cura con il massaggio sonoro
- Chiedere un contatto
- Scrittura della fiaba: c'era una volta
- La danza dell'antagonista
- Raffigurazione personale con materiali plastici ad occhi chiusi

<https://www.youtube.com/watch?v=vS1FMUe-nTY>

<https://www.facebook.com/stefanocentonze.it/videos/-il-metodo-autobiografico-creativo-offre-la-possibilit%C3%A0-di-mettere-a-nudo-se-ste/879673736218250/>

<https://m.facebook.com/stefanocentonze.it/videos/-il-metodo-autobiografico-creativo-lavora-molto-sul-risvegliare-ad-uno-stato-cos/479603893128228/>

https://m.facebook.com/stefanocentonze.it/videos/-lavorare-con-il-metodo-autobiografico-creativo-significa-intraprendere-un-viagg/534475364349327/?_se_imp=29yRGCR6azR4Kq1oP

.....

 <p>Lavoro sulla consapevolezza del movimento e del corpo</p>	 <p>Sulla percezione corporea: sentirsi e rappresentarsi</p>	 <p>Origine e significato del nome</p>
<p>Lavoro sulla consapevolezza del movimento e del corpo</p>	<p>Sulla percezione corporea: sentirsi e rappresentarsi</p>	<p>Origine e significato del nome</p>
 <p>La copertina del romanzo della mia vita</p>	 <p>Un aneddoto simpatico sulla famiglia d'origine</p>	 <p>Il disegno del crocevia della mia vita</p>
<p>La copertina del romanzo della mia vita</p>	<p>Un aneddoto simpatico sulla famiglia di origine</p>	<p>Il disegno del crocevia della mia vita</p>

 <p>Prendersi cura con il massaggio sonoro</p>	 <p>Scrittura della fiaba: e' era una volta...</p>	 <p>La danza dell'antagonista</p>
<p>Prendersi cura con il massaggio sonoro</p>	<p>Scrittura della fiaba</p>	<p>La danza dell'antagonista</p>
		
<p>Sulla percezione corporea: sentirsi e rappresentarsi</p>		

IL GIOCO DELL'INTELLIGENZA EMOTIVA CON LE CARTE

- SCEGLIERE UNA CARTA
- MOTIVARE LA SCELTA
- QUANDO MI SENTO COSÌ?
- QUALI I SINONIMI E I CONTRARI?
- QUALE AZIONE CORPOREA È ASSOCIATA A QUESTO STATO D'ANIMO?
- QUALI SONO LE SFUMATURE POSSIBILI DI QUESTO STATO D'ANIMO?
- SCRIVO UNA STORIA CHE COLLEGA QUESTO STATO D'ANIMO AD ARGOMENTI CURRICOLARI

IL GIOCO DELL'INTELLIGENZA EMOTIVA

- FACCIO UN DISEGNO CHE ESPRIMA IL MIO STATO D'ANIMO
- SCELGO UN BRANO MUSICALE CHE ESPRIMA IL MIO STATO D'ANIMO
- SCRIVO UNA STORIA INDIVIDUALE
- SCRIVO UNA STORIA CON ALTRI DUE COMPAGNI LE ALTRE DUE CARTE)
- QUALE PERSONAGGIO STORICO MI RICORDA?
- QUALE PERSONAGGIO CONTEMPORANEO MI RICORDA?
- ALLO STATO D'ANIMO DI QUALE DEI MIEI COMPAGNI MI SENTO PIÙ VICINO?
- GIOCO DEI MIMI IN CLASSE: RICONOSCERE LE EMOZIONI
- CHE EFFETTO MI FA SENTIRMI COSÌ?

SCRIVO UNA LETTERA A ME STESSO PER MITIGARE IL MIO STATO D'ANIMO





